

Tag 1

Dauer	Art	Inhalt
45 min	Theorie	Kennenlernen, Vorkenntnisse und Erwartungen, Abgrenzung der Lehrinhalte
30 min	Theorie	Anatomie und Physiologie des Fußes
45 min	Theorie / Praxis	Arbeitshaltung, Lagerung und Umgebung
45 min	Pause	
45 min	Theorie	Grundlagen der Fußreflexzonenmassage
45 min	Theorie / Praxis	Grifftechnik der Fußreflexzonenmassage
15 min	Theorie	Ablauf der Fußreflexzonenmassage
15 min	Pause	
105 min	Praxis	Praktische Anwendung der Fußreflexzonenmassage
30 min	Theorie	Abschluss: Feedback und Fragerunde

Tag 2

Dauer	Art	Inhalt
15 min	Theorie	Begrüßung, Feedback, Fragen
60 min	Praxis	Wiederholung der Griffe
75 min	Theorie	Vertiefung Fußreflexzonenmassage: Art und Umfang der Anwendung, spezifische Beschwerden & Reaktionen
45 min	Pause	
90 min	Praxis	Behandlung von spezifischen Beschwerden inkl. Anamnese
30 min	Theorie	Hygiene und Sicherheitsmaßnahmen, Existenzgründung
15 min	Pause	
60 min	Praxis	Praktische Anwendung der Fußreflexzonenmassage
30 min	Theorie	Abschluss: Fragerunde, Feedback und Ausgabe der Zertifikate