

Tag 1

Dauer	Art	Inhalt
30 min	Theorie	Kennenlernen, Abfragen von Vorkenntnissen und Erwartungen
30 min	Theorie	Grundlagen der Hypnose Geschichte, Modell der Hypnose, Begrifflichkeiten, Anamnese
15 min	Theorie	Anamnesegespräch
30 min	Praxis	Anamnesegespräch
15 min	Pause	
30 min	Theorie	Missverständnisse, Anwendungsgebiete Hypnose
15 min	Praxis	Anwendungsgebiete Hypnose
30 min	Theorie	Gefahren von Hypnose, Suggestibilitätstests
60 min	Pause	
60 min	Theorie	Suggestibilitätstests, Hypnoseanzeichen, Trancetiefen
45 min	Praxis	Suggestibilitätstests
15 min	Pause	
15 min	Theorie	Hypnoseprozess, Vorgespräch
30 min	Praxis	Vorgespräch
30 min	Theorie	Induktion, Vertiefung, inhaltliche Arbeit, Auflösung der Hypnose, Hypnoseformel

Tag 2

Dauer	Art	Inhalt
15 min	Theorie	Klärung offener Fragen, Wiederholung vom Vortag
30 min	Theorie	Induktionsverfahren / -techniken
60 min	Praxis	Durchführung einer Hypnose in 3er Gruppen (I)
15 min	Pause	
30 min	Theorie	Inhaltliche Arbeit, Suggestionen entwickeln
30 min	Praxis	Durchführung einer Hypnose in 3er Gruppen (II)
15 min	Theorie	Ideomotorische Fingersignale
45 min	Praxis	Übung: Ideomotorische (Finger)Signale
60 min	Pause	
15 min	Theorie	Selbsthypnose
15 min	Praxis	Selbsthypnose Anleitung
30 min	Praxis	Durchführung einer Selbsthypnose in 2er Gruppen
30 min	Theorie	Selbsthypnose durch Fremdhypnose, Fraktionierung
15 min	Pause	
30 min	Praxis	Gruppenarbeit: Analyse einer Selbsthypnose durch Fremdhypnose
15 min	Theorie	Rückfragen zu den Lehrproben

Tag 3

Dauer	Art	Inhalt
30 min	Theorie	Klärung offener Fragen, Wiederholung von Tag 1 & 2
60 min	Theorie	Blitzhypnose „Die Acht-Wort-Induktion“ „Arm Pull Induktion“ „Raketenstart“
15 min	Pause	
30 min	Theorie	Arten der Vertiefung Verknüpfungen, Verkettungen, Link, Drifting, Zählen
15 min	Theorie	Die „Alles ist möglich Suggestion“
60 min	Praxis	Gruppenarbeit: Analyse einer Blitzhypnose
60 min	Pause	
30 min	Theorie	Showhypnose vs. Therapeutische Hypnose
30 min	Theorie	Schmerzabschaltung durch Hypnose Einsatzgebiete
15 min	Theorie	Hypnose Fachgesellschaften (D A CH)
15 min	Pause	
60 min	Praxis	Hypnose zur Schmerzabschaltung
30 min	Praxis	Offene Fragerunde & Persönliches Coaching

Tag 4

Dauer	Art	Inhalt
30 min	Theorie	Klärung offener Fragen
30 min	Theorie	Hypnose & Recht
15 min	Pause	
30 min	Theorie	Hypnose & Business
30 min	Praxis	Positionierung
30 min	Theorie	Homepage
60 min	Pause	
30 min	Prüfung	Multiple Choice Test (online)
75 min	Prüfung	Mündliche Prüfung I (Breakout-Session von Prüfling und Dozent)
15 min	Pause	
75 min	Prüfung	Mündliche Prüfung II (Breakout-Session von Prüfling und Dozent)
30 min	Theorie	Auswertung der Lehrproben, Feedback der Dozenten, Versand der Zertifikate