

Tag 1

Dauer	Art	Inhalt
30 min	Theorie	Kennenlernen, Abfragen von Vorkenntnissen und Erwartungen
30 min	Theorie	Grundlagen der Hypnose Geschichte, Modell der Hypnose, Begrifflichkeiten, Anamnese
15 min	Theorie	Anamnesegespräch
30 min	Praxis	Anamnesegespräch
15 min	Pause	
30 min	Theorie	Missverständnisse, Anwendungsgebiete Hypnose
30 min	Praxis	Anwendungsgebiete Hypnose
30 min	Theorie	Gefahren von Hypnose, Suggestibilitätstests
15 min	Pause	
30 min	Theorie	Suggestibilitätstests I
30 min	Praxis	Suggestibilitätstests I
30 min	Pause	
15 min	Theorie	Hypnoseanzeichen, Trancetiefen Suggestibilitätstests II
30 min	Praxis	Suggestibilitätstests II
15 min	Theorie	Hypnoseprozess, Vorgespräch
30 min	Praxis	Vorgespräch
15 min	Theorie	Induktion, Vertiefung, inhaltliche Arbeit, Auflösung der Hypnose, Hypnoseformel

Tag 2

Dauer	Art	Inhalt
15 min	Theorie	Klärung offener Fragen, Wiederholung vom Vortag
30 min	Theorie	Induktionsverfahren / -techniken
45 min	Praxis	Durchführung einer Hypnose in 3er Gruppen (ohne Inhalt)
30 min	Theorie	Inhaltliche Arbeit, Suggestionen entwickeln
30 min	Praxis	Durchführung einer Hypnose in 3er Gruppen (mit Inhalt)
30 min	Pause	
15 min	Theorie	Ideomotorische Fingersignale
45 min	Praxis	Ideomotorische Fingersignale etablieren
15 min	Theorie	Selbsthypnose
15 min	Theorie	Selbsthypnose Anleitung
30 min	Praxis	Durchführung einer Selbsthypnose in 2er Gruppen
30 min	Pause	
30 min	Theorie	Selbsthypnose durch Fremdhypnose, Fraktionierung
15 min	Praxis	Demonstration einer Selbsthypnose durch Fremdhypnose
30 min	Praxis	Selbsthypnose durch Fremdhypnose in 3er Gruppe
15 min	Theorie	Ausgabe der Lehrproben

Tag 3

Dauer	Art	Inhalt
30 min	Theorie	Klärung offener Fragen, Wiederholung von Tag 1 & 2
60 min	Theorie	Blitzhypnose „Die Acht-Wort-Induktion“ „Arm Pull Induktion“ „Raketenstart“
30 min	Theorie	Arten der Vertiefung Verknüpfungen, Verkettungen, Link, Drifting, Zählen
15 min	Theorie	Die „Alles ist möglich Suggestion“
30 min	Pause	
30 min	Praxis	Demonstration verschiedener Blitzhypnosens durch den Dozenten
60 min	Praxis	Durchführung verschiedener Blitzhypnosens in 3er Gruppen
30 min	Theorie	Showhypnose vs. Therapeutische Hypnose
30 min	Pause	
30 min	Theorie	Schmerzabschaltung durch Hypnose Einsatzgebiete
15 min	Theorie	Hypnose Fachgesellschaften (D A CH)
60 min	Praxis	Durchführung einer Hypnose zur Schmerzabschaltung des Handrückens in 3er Gruppen

Tag 4

Dauer	Art	Inhalt
30 min	Theorie	Klärung offener Fragen
30 min	Theorie	Hypnose & Recht
30 min	Theorie	Hypnose & Business
30 min	Praxis	Hypnose & Business
30 min	Theorie	Homepageerstellung
30 min	Pause	
30 min	Prüfung	Multiple Choice Test
75 min	Prüfung	Mündliche Prüfung I
30 min	Pause	
75 min	Prüfung	Mündliche Prüfung II
30 min	Theorie	Auswertung der Lehrproben, Feedback der Dozenten, Verleihung der Zertifikate