



Tag 1

Uhrzeit	Art	Thema
10:30 - 11:00	Theorie	Kennenlernen, Abfrage von Vorkenntnissen und Erwartungen
11:00 - 12:00	Theorie	Grundlagen des Rehatrainings Belastungssteuerung <ul style="list-style-type: none"> • Belastungsnormative • Kraft • Ausdauer • Sensomotorisches Training
12:00 - 13:00	Praxis	Methodische Reihung im sensomotorischen Training
13:00 - 13:30	Pause	-
13:30 - 15:00	Theorie	Sportverletzungen Muskelkater Muskelfaserriss
15:00 - 15:30	Pause	-
15:30 - 16:30	Theorie	Supinationstrauma Achillessehnenruptur
16:30 - 17:30	Praxis	Sporttherapie nach Supinationstrauma und Achillessehnenruptur



Tag 2

Uhrzeit	Art	Thema
10:30 - 11:30	Theorie	Kreuzbandruptur Meniskusläsion
11:30 - 12:30	Praxis	Sporttherapie bei Kreuzbandruptur und Meniskusläsion
12:30 - 13:00	Pause	-
13:00 - 14:00	Theorie	Arthrose Bandscheibenvorfall
14:00 - 15:00	Praxis	Sporttherapie nach Coxarthrose und Bandscheibenvorfall
15:00 - 15:30	Pause	-
15:30 - 16:30	Theorie	Impingement Schulterluxation Epicondylitis humeri
16:30 - 17:30	Praxis	Sporttherapie bei Impingement und Schulterluxation



Tag 3

Uhrzeit	Art	Thema
10:30 - 12:30	Theorie	Übergewicht und Adipositas Diabetes Mellitus Hypertonie Metabolisches Syndrom
12:30 - 13:00	Pause	-
13:00 - 14:00	Praxis	Exemplarische Rehasportstunde
14:00 - 15:00	Theorie	Osteoporose Asthma bronchiale
15:00 - 15:30	Pause	-
15:30 - 16:30	Praxis	Sporttherapie Osteoporose
16:30 - 17:30	Theorie	Informationen zum Ablauf der Prüfung Übungsfallbeispiel Ausgabe der Lehrprobenthemen Beantwortung von Fragen



Tag 4

Uhrzeit	Art	Thema
10:30 - 11:00	Theorie	Sport mit Senioren
11:00 - 12:00	Prüfung	Multiple Choice Test
12:00 - 12:30	Pause	-
12:30 - 14:30	Prüfung	Lehrproben (Teil 1)
14:30 - 15:00	Pause	-
15:00 - 17:00	Prüfung	Lehrproben (Teil 2)
17:00 - 17:30	Theorie	Auswertung der Lehrproben Feedback des Dozenten Online-Feedback der Teilnehmer Verleihung der Zertifikate