

Tag 1

Dauer	Art	Inhalt
30 min	Theorie	Kennenlernen Abfrage von Vorkenntnissen und der Erwartungen Abgrenzung der Lerninhalte
60 min	Theorie	Berufsbild Personal Training: Berufsbild, Eigenschaften und Berufswahl
30 min	Theorie	Berufsbild Personal Training: Der Personal Trainer als Unternehmer
15 min	Pause	
90 min	Theorie	Grundlagen der BWL Rentenversicherung Buchführung & Steuern
60 min	Pause	
60 min	Theorie	Unternehmensgründung und Geschäftsplanung
15 min	Pause	
90 min	Theorie	Finanzplanung im Personal Training: Umsatzplanung und Honorarkalkulation, Rentabilität, Liquidität, Kapitalbedarf

Tag 2

Dauer	Art	Inhalt
105 min	Theorie	Marketing im Personal Training: Grundlagen & Ziele, Marketing-Mix, Zielgruppenprofile und Markenbildung
30 min	Pause	
120 min	Theorie	Marketing im Personal Training: Marketingplanung, Markenkommunikation (Internetseite, Online-Marketing), langfristige Zielsetzung
60 min	Pause	
45 min	Theorie	Verkauf im Personal Training: Erfolgsfaktoren, Erlebniswerte, Einwände
60 min	Theorie	Verkauf im Personal Training: Selbstbild, Kernkompetenzen, Erstgespräch
30 min	Theorie	Feedbackrunde und Ausgabe der Zertifikate