

**AKADEMIE**  
für Sport und Gesundheit



# **AKADEMIE FÜR SPORT UND GESUNDHEIT**

FACTSHEET

[www.akademie-sport-gesundheit.de](http://www.akademie-sport-gesundheit.de)

## ÜBER DAS UNTERNEHMEN

Die Akademie für Sport und Gesundheit ist ein Aus- und Weiterbildungsunternehmen, das Lehrgänge für Trainer und Kursleiter anbietet. Das Unternehmen hat es sich zur Aufgabe gemacht, zukünftigen Trainern und Kursleitern qualitativ hochwertige Ausbildungen zu fairen Konditionen anzubieten.

Etwa 400 Experten aus der Sport-, Fitness- und Gesundheitsbranche sind als Ausbilder für die Akademie für Sport und Gesundheit tätig. Als ein interdisziplinäres Team aus Sportwissenschaftlern, Physiotherapeuten, Psychologen und Sportlehrern wird bei den Ausbildungen Wert auf einen engen Praxisbezug sowie eine wissenschaftliche Fundierung gelegt.

## ÜBER DEN INHABER



**DR. JULIAN BERGMANN**  
Gründer

Geboren, in:  
**1984, Berlin**

Studium:  
**2004-2009**  
**Universität Potsdam**  
**Sportwissenschaften**

Promotion:  
**2009-2014**  
**Universität Potsdam & Konstanz**  
**(Dr. rer. nat.)**

## HISTORIE



01.01.2010

**Unternehmensgründung  
in Berlin**



01.01.2011

**Markteintritt**



01.04.2012

**Verlagerung des  
Unternehmensstandortes  
an den Bodensee**



29.10.2017

**Ehrung als eines  
der wachstumsstärksten  
Unternehmen Deutschlands**



06.04.2018

**Platz 143 bei den FT1000  
(Europe's Fastest-Growing  
Companies)**

# AUSBILDUNGSPORTFOLIO

## PRÄSENZAUSBILDUNGEN

### FITNESS

- **Fitnesstrainer A-Lizenz**
- **Fitnesstrainer B-Lizenz**
- **Personal Trainer A-Lizenz**
- **Personal Trainer B-Lizenz**
- **Medizinischer Fitnesstrainer**
- **Group Fitness Trainer**
- **Indoor Cycling Instructor**
- **Functional Trainer**
- **Athletiktrainer**
- **Athletiktrainer Fußball**
- **Lauftrainer**
- **Sling Trainer**
- **Step Aerobic Trainer**
- **Jumping Fitness Trainer**
- **Kettlebell Trainer**

### GESUNDHEIT

- **Faszientrainer**
- **Aquafitness Trainer**
- **Wirbelsäulengymnastik Trainer**
- **Nordic Walking Trainer**
- **Kinesiologisches Taping**
- **Massage**
- **Sportmassage**
- **Seniorentrainer**
- **Beckenboden Trainer**

### ERNÄHRUNG

- **Ernährungsberater B-Lizenz**

### COACHING & MANAGEMENT

- **Life Coach**
- **Selbstständig als Personal Trainer**

### BODY & MIND

- **Yoga Trainer**
- **Yin Yoga Trainer**
- **Kinderyoga Trainer**
- **Pilates Trainer**
- **Qigong Kursleiter**

### ENTSPANNUNG & STRESSMANAGEMENT

- **Mentaltrainer**
- **Progressive Muskelentspannung**
- **Autogenes Training**
- **Kinder-Entspannungstrainer**
- **Hypnose**
- **Burnout Berater**
- **Resilienztrainer**



Mitarbeiter

80



Dozenten

485



Partnerstudios

200



Ausbildungen / Jahr

↗ 1.600



Absolventen

↗ 50.000



Ausbildungsstandorte

# AUSBILDUNGSPORTFOLIO

# 36

## LIVE ONLINE-AUSBILDUNGEN

### GESUNDHEIT

- Faszientrainer
- Wirbelsäulengymnastik Trainer
- Beckenboden Trainer

### COACHING & MANAGEMENT

- Selbstständig als Personal Trainer

### BODY & MIND

- Yoga Trainer
- Pilates Trainer
- Yin Yoga Trainer
- Kinderyoga Trainer
- Pilates Trainer

### ENTSPANNUNG & STRESSMANAGEMENT

- Burnout Berater
- Mentaltrainer
- Progressive Muskelentspannung
- Autogenes Training
- Kinder-Entspannungstrainer
- Resilienztrainer

## FERNLEHRGÄNGE

### FITNESS

- Fitnesstrainer B-Lizenz
- Fitnesstrainer C-Lizenz

### ERNÄHRUNG

- Ernährungsberater B-Lizenz
- Veganer und vegetarischer Ernährungsberater

### COACHING & MANAGEMENT

- Sales- & Servicemanagement für Fitnessstudios

### Deutschland

Aachen  
Augsburg  
Berlin  
Bielefeld  
Bonn  
Braunschweig  
Bremen  
Darmstadt  
Dortmund  
Dresden  
Düsseldorf  
Frankfurt  
Freiburg  
Hamburg  
Hannover  
Ingolstadt  
Karlsruhe  
Kassel  
Kiel  
Köln  
Koblenz  
Konstanz  
Leipzig  
Mainz & Wiesbaden  
München  
Münster  
Nürnberg  
Potsdam  
Regensburg  
Rhein-Neckar Region  
Rostock  
Ruhrgebiet  
Saarbrücken  
Stuttgart  
Ulm  
Würzburg

# ERFOLG DURCH BILDUNG

**AKADEMIE FÜR SPORT UND GESUNDHEIT  
DR. BERGMANN GMBH**

Fritz-Reichle-Ring 16/1  
78315 Radolfzell

T: 07732 987 92-0  
F: 07732 987 92-99

[info@akademie-sport-gesundheit.de](mailto:info@akademie-sport-gesundheit.de)  
[www.akademie-sport-gesundheit.de](http://www.akademie-sport-gesundheit.de)

